

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty

Podpora duševního zdraví dětí a dospívajících v jejich běžném životě

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty (CDZ-D) nabízí propojenou sociální a zdravotní podporu dětem, dospívajícím a jejich rodinám.

Pomáháme tam, kde duševní obtíže dítěte ovlivňují jeho každodenní život, vztahy, školu, rodinné fungování nebo schopnost zvládat běžné situace.

Naším cílem není řešit pouze diagnózu nebo jednotlivý problém. Společně s dítětem a jeho rodinou hledáme cestu, jak situaci zvládnout, využít jejich vlastní silné stránky a vytvořit podmínky pro co nejlepší fungování dítěte v jeho přirozeném prostředí.

Komu je sociální služba určena?

Dětem a dospívajícím ve věku 0-18 let včetně:

- s duševní poruchou nebo poruchou chování,
- s prokazatelným rizikem rozvoje duševních obtíží,
- kteří se současně nacházejí v nepříznivé sociální situaci související s jejich obtížemi.

Podporu poskytujeme také rodičům, zákonným zástupcům a dalším blízkým osobám, které jsou důležité v životě dítěte.

Samotná psychiatrická diagnóza není jedinou podmínkou pro využívání sociální služby. Vždy společně posuzujeme konkrétní situaci dítěte a rodiny, jejich potřeby a to, zda jim naše služba může pomoci.



S čím můžeme pomoci?

Podle individuálních potřeb dítěte a rodiny nabízíme například:

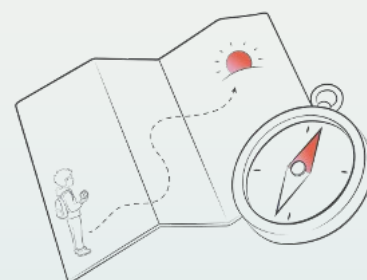
- podporu při zvládání každodenních situací,
- pomoc při orientaci v náročné životní situaci,
- nácvik sociálních, praktických a dalších dovedností,
- podporu při návratu k běžnému fungování po zhoršení psychického stavu nebo hospitalizaci,
- podporu dítěte v oblasti školy, vztahů a volného času,
- podporu rodičů a dalších blízkých osob,
- pomoc při jednání se školou, úřady nebo dalšími institucemi,
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů,
- sociálně terapeutickou podporu,
- hledání a využívání dalších vhodných služeb a přirozených zdrojů v okolí dítěte,
- koordinaci podpory více odborníků a institucí.

Pracujeme společně

Každé dítě a každá rodina jsou jiné. Podporu proto nenastavujeme podle jedné šablony.

Společně mapujeme potřeby dítěte a rodiny, hledáme jejich silné stránky a domlouváme konkrétní cíle spolupráce. Ty průběžně vyhodnocujeme a podle vývoje situace upravujeme.

Dítě je pro nás partnerem. Zajímá nás jeho názor, přání a pohled na situaci. Přiměřeně věku a vyspělosti jej zapojujeme do rozhodování o tom, na čem a jak budeme společně pracovat.



Snažíme se rozhodovat s dítětem, nikoli o dítěti.

Ambulantně i v přirozeném prostředí

Sociální službu poskytujeme ambulantní a terénní formou.

To znamená, že se můžeme setkávat nejen v prostorách centra, ale podle potřeb dítěte také v jeho přirozeném prostředí.

Pokud je to pro řešení situace potřebné a jsou splněny podmínky pro předávání informací, spolupracujeme například se školou, OSPOD, školskými poradenskými zařízeními, sociálními službami a dalšími odborníky.

Jeden tým, více odborností

Součástí modelu CDZ-D je úzká spolupráce sociální a zdravotní části centra.

Díky multidisciplinárnímu přístupu můžeme na situaci dítěte a rodiny nahlížet z více perspektiv a společně koordinovat potřebnou podporu.

Jednotliví odborníci vždy pracují v rámci svých kompetencí. Sociální a zdravotní služby se vzájemně doplňují, ale nejsou zaměňovány.

Na čem nám záleží?

Respekt a důstojnost

Ke každému přistupujeme jako k jedinečnému člověku s vlastní zkušeností, potřebami a názorem.

Vlastní vůle

Klient má právo vyjadřovat svá přání, rozhodovat se a podílet se na plánování podpory.

Silné stránky

Nezaměřujeme se pouze na problémy. Hledáme také to, co dítě a rodina zvládají a o co se mohou opřít.

Samostatnost

Neděláme za klienta to, co může zvládnout sám nebo s přiměřenou podporou. Naším cílem je jeho samostatnost posilovat.

Přirozené prostředí

Podporujeme dítě v rodině, ve škole, mezi vrstevníky a v komunitě, ve které žije.

Spolupráce

Podle potřeb dítěte propojujeme rodinu, odborníky a další služby tak, aby poskytovaná pomoc dávala smysl jako celek.

Bez předsudků

Duševní obtíže nejsou identitou člověka. Klienty nenálepkuje a nepřistupujeme k nim podle diagnózy, sociálního postavení nebo předsudků.

Sociální služba je poskytována zdarma

Základní činnosti sociální služby Centrum duševního zdraví jsou poskytovány bez úhrady.



Pro zdraví 21, z.ú.

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty Odyseum

Identifikátor sociální služby: 7589579

 Spojovací 762, 267 01 Králův Dvůr

 +420 704 979 979

 info@odyseum.cz

 www.odyseum.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

Středočeský kraj